

## INFORMACIÓN SOBRE EL GLAUCOMA

Ahora que fue diagnosticado con glaucoma, queremos ayudarle a comprender mejor lo que puede esperar. Haremos todo lo que esté a nuestro alcance para ayudarle a mantener la mejor visión posible; sin embargo, el tratamiento del glaucoma es una tarea de ambos. Si bien el glaucoma es básicamente una enfermedad que dura toda la vida y que puede provocar ceguera, es muy poco probable que esto suceda si se diagnostica tempranamente y si usted se compromete a seguir las instrucciones de su médico.

La mayoría de los pacientes con glaucoma necesitan hacer una cita dos a cuatro veces por año. Durante estos exámenes de la vista se examina la estructura interna del ojo, que incluyen la retina, la cabeza del nervio óptico y el disco óptico. También es necesario medir la presión interna del ojo o **presión intraocular**. El objetivo principal del tratamiento es mantener la presión dentro de los niveles normales.

Necesitará realizarse otras evaluaciones al menos una vez por año para prevenir una mayor pérdida de la vista. Por ejemplo, se realiza un **examen de dilatación** para evaluar el nervio óptico. Periódicamente, también es necesario revisar el ángulo del ojo a través de una prueba que se llama **gonioscopia**. La misma se realiza para monitorear el drenaje de líquido, lo cual es importante para mantener un nivel adecuado de presión. Cada año se debe realizar una **tomografía de la retina**, que es un examen de diagnóstico que se realiza para monitorear la cabeza del nervio óptico y para identificar la existencia de una posible enfermedad en la retina. Este es un examen muy preciso que le permite al doctor identificar de forma temprana si hay cambios o daños en el nervio óptico y en las fibras nerviosas de la retina. Las fotos de la parte posterior del ojo llamadas **fotos de fondo de ojo** se toman entre uno a tres años. Estas son fotos de toda la superficie interna del globo ocular (fondo). Estas fotos son de gran importancia para documentar cualquier cambio y para determinar si se deben al glaucoma o a otros problemas relacionados. El examen del **campo visual** se lleva a cabo por lo menos una vez por año. Este examen es muy importante ya que marca la habilidad del ojo para responder correctamente a la luz en todas las partes de la retina. Aquellas áreas que estén dañadas por el glaucoma no mostrarán ninguna actividad. El campo visual es necesario para determinar si existe un daño en el nervio óptico que no se detecte con una simple observación. A pesar de que este examen demora aproximadamente una hora y es considerado por algunos pacientes como aburrido, es *esencial para controlar el glaucoma*.

Estamos comprometidos a brindarles a nuestros pacientes el mejor cuidado posible, pero usted también tiene que poner de su parte. Es imprescindible que siga nuestras instrucciones con respecto a los medicamentos y las dosis y que se comprometa a asistir a sus citas de seguimiento. Durante su visita, puede traer su(s) medicamento(s) para asegurarse que esté tomando la medicina correcta al momento correcto. Además, le sugerimos que anote cualquier pregunta que tenga para poder contestarla y conversar sobre la misma.

Gracias por la confianza que ha puesto en nuestro consultorio para dejarnos asistirlo con su visión. Juntos haremos todo lo posible para que este problema no empeore.

Medicación: \_\_\_\_\_ Dosis: \_\_\_\_\_ Color de la tapa: \_\_\_\_\_

Instrucciones especiales: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_

Fecha

***Nombre del Consultorio***

***Nombre del Doctor***

***No. de Teléfono***

APC73OR15